

STRESS LAVORO CORRELATO 2026

Azioni di miglioramento

Premesse:

la normativa vigente, in particolare per le pubbliche amministrazioni, prevede un monitoraggio frequente del benessere organizzativo dei dipendenti. A tale scopo viene periodicamente somministrato un questionario per rilevare eventuali segnali di stress lavoro correlato.

L'Amministrazione della APSP Giudicarie Esteriori, a seguito della lettura dei risultati, intende offrire azioni che contribuiscano a creare un clima più sereno.

Una delle proposte è il GRUPPO DI LETTURA

Obiettivo del percorso:

traendo spunto da letture scelte condivise, iniziare a condividere opinioni e sentimenti su tematiche che coinvolgono personaggi femminili.

La immedesimazione negli attori delle storie proposte può portare a riflettere anche sulle proprie sofferenze o disagio. La condivisione potrà aiutare a migliorare la conoscenza reciproca anche al di fuori dei ruoli istituzionali ricoperti da ciascun lavoratore.

Destinatari:

dipendenti della APSP.

Organizzazione:

n.2 gruppi di massimo 14 persone per gruppo.

Ciascun partecipante dovrà dotarsi di tessera biblioteca per evitare l'acquisto.

Calendario:

n. 3 incontri (1 al mese) più un incontro preparatorio in plenaria della durata di 1 ora e mezza ciascuno.

Materiale utilizzato:

in collaborazione con la Biblioteca pubblica di Ponte Arche, si procureranno i libri necessari.

Coordinamento e conduzione:

dott. Francesca Braghetto, formatore e "grande lettrice".

Sede:

APSP Giudicarie Esteriori

Compenso:

Per l'attività non si richiede alcun compenso, ma solo il rimborso kilometrico.